知っていますか？

「在宅療養」のこと

医療や介護などの職種がチーム一体となり、
あなたの希望と在宅での生活を支えます。

在宅療養とは

在宅療養とは、医師、歯科医師、薬剤師、看護師、リハビリ技師などの医療スタッフが患者さんの自宅を訪問し、診療や治療、投薬指導、看護処置、リハビリ等を行うことです。通院が困難な方や退院後のケアが必要な患者さんの自宅に訪問し、定期的かつ継続的に医療サービスを提供します。生活を支える視点から介護サービスとも連携していきます。

～医療と介護が連携した地域包括ケア支援体制へ～

自宅での療養生活では、地域全体が連携して対応するのが在宅療養の考え方です。自宅での療養の主役は、患者さんです。医療・介護スタッフがご家族や地域の方々とともに連携して、療養生活を支援していきます。

どのような方が対象者ですか？

- 通院が困難な方（寝たきり、肢体不自由等）
- 自宅での療養を希望される方
- がん・難病・重度障害者等で自宅療養中の方
- 病院から退院した後のケアが必要な方　　等

どのような医療を受けられますか？

- 定期的な医師による診療、処方箋発行
- 急変時の往診
- 各種検査の実施（血液検査、尿検査等）
- 床ずれ、傷の処置
- 在宅で処置・管理可能な注射、点滴治療
- 各種医療機器の管理や指導
- 疼痛のケア、ターミナルケア　　等

サービス開始までの流れ

①患者さんやご家族からのご相談・お申込み

⇩

②診療計画の作成・患者さん（ご家族）の同意（契約）

⇩

③スタッフによる定期的なサービス開始

在宅療養を支える主なスタッフ

● 訪問診療（在宅医）

医師が定期的に訪問・診察し病状の管理や相談を行います。

● 訪問看護（看護師）

専門的な知識や技術をもった看護師が医師と連携をとりながら、療養上の世話や医療行為、相談・助言などを行います。

● 訪問歯科診療（歯科医師）

歯科医師が在宅に訪問し、歯の治療や義歯調整、口腔ケアなど行います。

● 訪問薬剤指導（薬剤師）

薬剤師が在宅に訪問し、薬の使用方法や保管方法等の指導を行います。薬の使用状況や副作用等を確認し、問題があれが医師等と連携し対応します。

● 訪問リハビリテーション（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）

医師の指示により、普段の生活の場で、患者さんの状態に応じた最適なリハビリを行います。

● 居宅介護支援（ケアマネジャー）

居宅で適切な居宅サービスが受けられるよう、介護サービス計画（ケアプラン）を作成し、事業者との連絡調整を行うなど、在宅での介護を支援します。

（垂水市内の居宅介護支援事業所）

- 垂水市社会福祉協議会居宅介護支援事業所（32-6277）
- 居宅介護支援事業所コスモス苑（32-5501）
- 池田温泉クリニック居宅介護支援事業所（32-6600）
- ほほえみ居宅介護支援事業所（32-9255）
- 介護相談みらい（32-4888）

● 相談援助支援（社会福祉士、精神保健福祉士、保健師等）

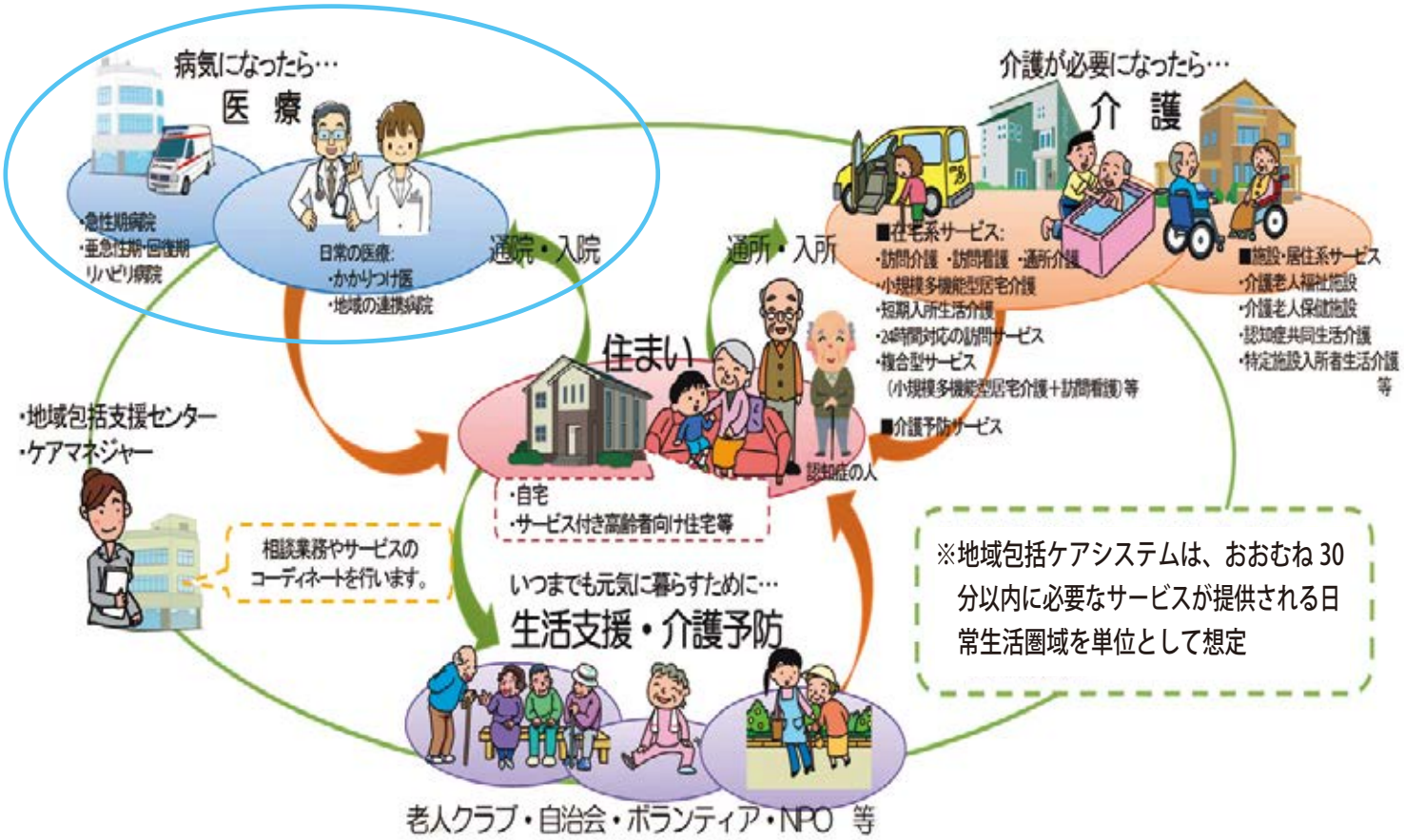
専門的知識及び技術を持って、身体上若しくは精神上の障害、環境上の理由により日常生活を営むのに支障がある者の福祉に関する相談に応じ、助言、指導、関係者との連絡及び調整その他の援助を行います。

- ■ 垂水中央病院　総合相談連携室（32-5211）
- ■ 垂水市役所　保健課、福祉課（32-1111）

● 介護保険サービス（介護福祉士、ヘルパー等）

療養上のお世話、日常生活を支援する介護の専門職です。「身体介護」や「生活援助」などのサービスを提供します。その他、デイサービス（通所介護）やショートステイ（短期入所）など、さまざまな介護保険サービスがあります。

チームで支える地域包括ケアシステム



地域包括支援センターとは

地域包括支援センターとは、地域住民の心身の健康の維持、生活の安定、保健・福祉・医療の向上のため必要な援助、支援を包括的に担う地域の中核機関です。保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士などの専門的なスタッフが配置されています。介護・福祉・医療に関することなど、どこに相談していいかわからない場合は、

まずは、各市町村の地域包括支援センターにご相談ください。
垂水市では地域包括ケアセンター（垂水市錦江町 1-140）内に設置されています。

●垂水市地域包括支援センター　電話番号：32-5111

訪問看護ステーションとは

訪問看護ステーションとは、病気や障害を持ちながら、住み慣れた地域やご家庭で、その人らしい生活が送れるように、24 時間 365 日対応で看護師等が生活の場へ訪問し、多職種と協働しながら療養生活を支援します。利用者は、病気や障害を持つ乳幼児から高齢の方まで全ての方が対象です。医師の指示のもと、療養上のお世話や必要な医療処置などを行います。また、緊急時の対応や看取りにかかわる支援も行います。

●公益社団法人肝属郡医師会立訪問看護ステーション　電話番号：36-8990

かかりつけ医を持ちましょう （P6 ～ 7 をご参照下さい）

「かかりつけ医」とは、特定の疾患の専門医ではなく、日頃から患者さんの体質や病歴、健康状態を把握し、診療行為のほか健康管理上のアドバイスなどをしてくれる身近な医師のことを言います。常日頃から患者さんの状況をくわしく把握しているので、いざというとき適切に対応し、対応が困難な場合は専門医を紹介してくれます。「かかりつけ医」を持つことが、安心した在宅生活を送る第一歩になります。

（その他、「かかりつけ歯科医」や「かかりつけ薬局」を持ちましょう。）

垂水市内各事業所一覧表

（平成 29 年 4 月 1 日現在）

病院・診療所

	名　　称	所　在　地	電話番号	訪問診療
1	垂水市立医療センター垂水中央病院	垂水市錦江町１－１４０	３２－５２１１	可
2	池田温泉クリニック	垂水市田神３５３６	３２－６１６１	可
3	桑波田診療所	垂水市旭町５３	３２－０００２	可
4	東内科小児科クリニック	垂水市田神３４８５－１	３２－５５２２	可
5	桑波田医院	垂水市上町１０５	３２－１８２５	可
6	ふくまる皮フ科クリニック	垂水市田神３４８０	３２－７７７１	
7	相良整形外科	垂水市中央町２７	３１－３０８１	
8	よしとみクリニック	垂水市南松原町 10-1F	４５－４２１５	可
9	りんどう心のクリニック	垂水市南松原町 58	３２－２２７７	可
10	たじつ牛根医院	垂水市牛根境１３０８－２	３６－３７３７	可

歯科医院

	名　　称	所　在　地	電話番号	訪問歯科診療
11	いのうえ歯科医院	垂水市田神２５－１	３２－６９７７	可
12	川畑歯科医院	垂水市田神３５１０－１	３２－７７８８	可
13	しげやま歯科	垂水市本町７７	３２－０００６	可
14	ろくた歯科医院	垂水市南松原町７８	３２－６４６４	可
15	竹下歯科医院	垂水市上町７１	３２－６６１６	可
16	なぎさ歯科医院	垂水市浜平１８３８－１	３１－３１１８	可
17	きょうわ歯科	垂水市中俣４７１-４	３２－９６３０	可

調剤薬局

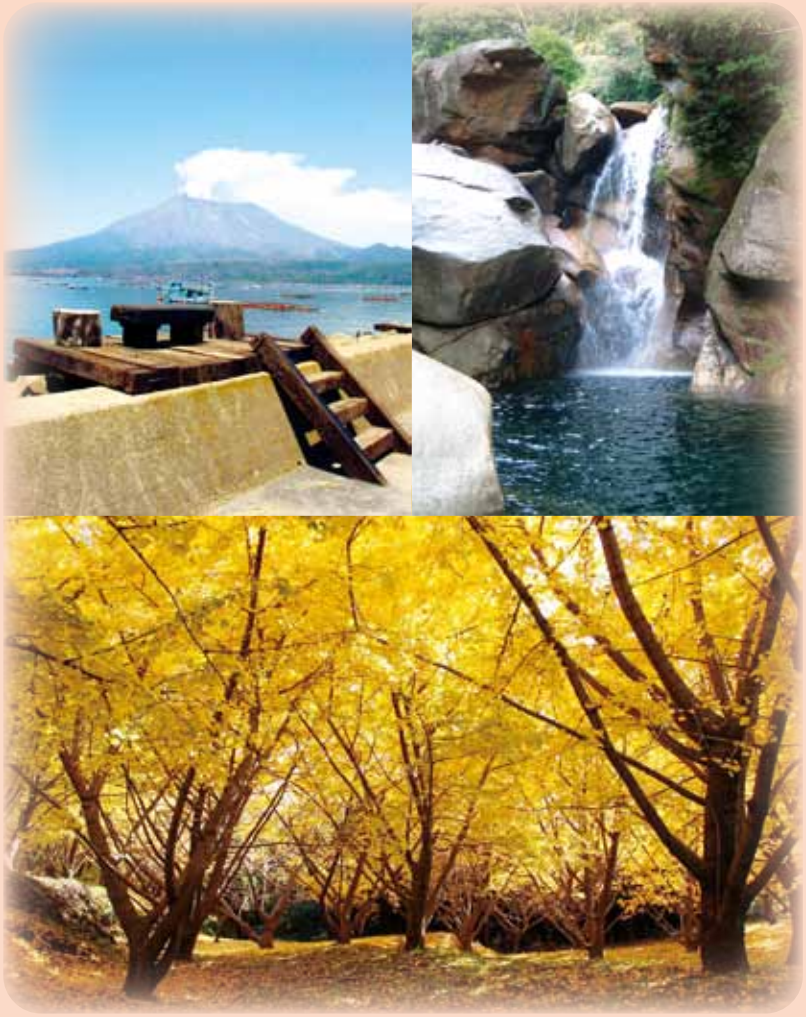
	名　　称	所　在　地	電話番号	訪問薬剤管理指導
18	垂水市民薬局	垂水市錦江町１－１３５	３１－３７３７	可
19	アルファー薬局	垂水市田神３４９８－５６	３２－６４００	可
20	（有）丸善薬局	垂水市本町１７	３２－００３６	
21	（有）垂水調剤薬局	垂水市上町９６	３２－５９２３	可
22	フタヤ薬局垂水店	垂水市旭町２３	３２－７２５２	可
23	ライフ薬局	垂水市中央町２９	３１－３３２２	可
24	宮田薬局	垂水市本町６１	３２－０２３４	可
25	ヘルシー薬局垂水店	垂水市田神３４８１－３	３２－９０２２	
26	いちご薬局	垂水市田神３４７９－３	３２－３６５６	可
27	小みかん薬局	垂水市南松原町１０	３２－８１１８	可

訪問看護ステーション

	名　　称	所　在　地	電話番号	24 時間対応
28	公益社団法人肝属郡医師会立訪問看護ステーション	垂水市錦江町１－１４０	36－８９９０	可

※在宅療養に対応できない事業所も掲載しております。在宅療養についての相談・お申し込みについては各事業所へ直接お問い合わせください。

市内・中心部・拡大図
↑至海潟
17 きょうわ歯科
川畑歯科医院
ふくまる皮フ科クリニック
池田温泉クリニック 2
12
6
4 東内科小児科クリニック
垂水港
19
25
26
11 いのうえ歯科医院
薬局アルファー
ヘルシー薬局垂水店
21 ㈲垂水調剤薬局
いちご薬局
15
5 桑波田医院
垂水市民薬局
18
垂水市役所
ライフ薬局
公益社団法人
肝属郡医師会立
訪問看護ステーション
竹下歯科
23
7 相良整形外科
28
1
フタヤ薬局垂水店
宮田薬局
20
㈲丸善薬局
垂水市立医療センター
垂水中央病院
22
24
しげやま歯科
桑波田診療所 3
13
27
8 よしとみクリニック
小みかん薬局
9 りんどう心のクリニック
14 ろくた歯科医院
220
垂水新港
ターミナル
16 なぎさ歯科
境漁港
10 たじつ牛根医院
220
浮津港
二川漁港
牛根
71
垂水市
市木
71
垂水新港
フェリーのりば
腸池・垂水フェリー
浜平
220
新城



垂水市在宅医療・介護連携推進事業

パンフレットについてのお問い合わせ先

● 垂水市立医療センター **垂水中央病院**

鹿児島県垂水市錦江町 1-140

TEL（0994）32-5211（代表）

● 公益社団法人 **肝属郡医師会事務局**

鹿児島県肝属郡錦江町神川 135-3

TEL（0994）22-3111（代表）